

# THỨ 2 – TUẦN CHẨN



## BỮA CHÍNH MG + NT

## BỮA PHỤ MG + NT

**Cơm tẻ  
thơm**



**Cháo cá  
hồi, cà rốt**



**Thịt lợn kho  
trứng  
chim cút**



**Sữa bột  
Nuvi Grow  
School**



**Canh khoai  
tây, cà rốt  
nấu thịt**



**Sữa lên men  
Yakult**



# THỨ 3 – TUẦN CHẨN



## BỮA CHÍNH MG + NT

## BỮA PHỤ MG + NT

**Cơm tẻ thơm**



**Bún thịt  
lợn**



**Cá quả đảo  
bông**



**Sữa bột  
Nuvi Grow  
School**



**Canh rau cải  
mơ nấu thịt  
lợn**



**Sữa chua  
Elovi**



# THỨ 4 – TUẦN CHẨN



| BỮA CHÍNH<br>MG + NT               |                                                                                     | BỮA PHỤ<br>MG + NT             |                                                                                      |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Cơm tẻ<br>thơm                     |    | Mỳ chũ<br>nấu thịt lợn         |   |
| Thịt bò, thịt<br>lợn hầm<br>củ quả |   | Sữa bột<br>Nuvi Grow<br>School |  |
| Bắp cải cà<br>rốt xào thịt<br>lợn  |  |                                |                                                                                      |
| Canh bầu<br>nấu tôm<br>đồng        |  |                                |                                                                                      |
| Sữa chua<br>Elovi                  |  |                                |                                                                                      |

# THỨ 5 – TUẦN CHẨN



## BỮA CHÍNH MG + NT

## BỮA PHỤ MG + NT

**Cơm tẻ  
thơm**



**Nui nấu  
thịt lợn cà  
chua**



**Thịt gà sốt  
chua ngọt**



**Sữa bột  
Nuvi Grow  
School**



**Canh bí  
xanh nấu  
xương**



**Sữa lên  
men Yakult**



# THỨ 6 – TUẦN CHẨN



## BỮA CHÍNH MG + NT

## BỮA PHỤ MG + NT

**Cơm tẻ  
thơm**



**Cháo thịt  
lợn, bí đỏ**



**Tôm thịt lợn  
sốt ngũ liệu**



**Sữa bột  
Nuvì Grow  
School**



**Khoai tây  
xào thịt lợn**



**Canh mùng  
tơi, mướp**



**Dưa hấu**



# THỨ 7 – TUẦN CHẴN



| <b>BỮA CHÍNH<br/>MG + NT</b>             |                                                                                     | <b>BỮA PHỤ<br/>MG + NT</b>              |                                                                                      |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Cơm tẻ<br/>thơm</b>                   |    | <b>Phở thịt lợn</b>                     |   |
| <b>Trứng thịt<br/>đảo bông</b>           |   | <b>Sữa bột<br/>Nuvi Grow<br/>School</b> |  |
| <b>Canh rau<br/>bắp cải<br/>nấu thịt</b> |  |                                         |                                                                                      |
| <b>Dưa hấu</b>                           |  |                                         |                                                                                      |

# THỨ 2 – TUẦN LỄ



## BỮA CHÍNH MG + NT

## BỮA PHỤ MG + NT

**Cơm tẻ thơm**



**Bánh bao,  
thịt kho tàu**



**Thịt lợn, đậu  
phụ non sốt  
cà chua**



**Sữa bột  
Nuvi Grow  
School**



**Canh rong  
biển  
nấu tôm**



**Sữa chua  
Elovi**



# THỨ 3 – TUẦN LỄ



## BỮA CHÍNH MG + NT

## BỮA PHỤ MG + NT

**Cơm tẻ thơm**



**Nui xoắn nấu  
thịt lợn**



**Trứng, tôm,  
thịt đảo bông**



**Sữa bột  
Nuvi Grow  
School**



**Canh giá  
chua nấu  
thịt**



**Sữa lên men  
Yakult**



# THỨ 4 – TUẦN LỄ



## BỮA CHÍNH MG + NT

## BỮA PHỤ MG + NT

**Cơm tẻ thơm**



**Phở thịt bò**



**Thịt gà, thịt  
lợn om nấm  
hương**



**Sữa bột  
Nuvi Grow  
School**



**Bí đỏ xào thịt  
lợn**



**Canh rau bắp  
cải nấu thịt**



**Dưa hấu**



# THỨ 5 – TUẦN LỄ



## BỮA CHÍNH MG + NT

## BỮA PHỤ MG + NT

**Cơm tẻ thơm**



**Cháo sườn,  
ngô non**



**Tôm rim  
thịt lợn**



**Sữa bột  
Nuvu Grow  
School**



**Canh bí  
xanh nấu thịt**



**Sữa chua  
Elovi**



# THỨ 6 – TUẦN LỄ



## BỮA CHÍNH MG + NT

## BỮA PHỤ MG + NT

Cơm tẻ thơm



Bún thịt lợn



Thịt ngan  
xào ngũ sắc



Sữa bột  
Nuvi Grow  
School



Bắp cải xào  
thịt lợn



Canh bí đỏ,  
đậu xanh  
nấu xương



Sữa lên men  
Yakult



# THỨ 7 – TUẦN LỄ



| BỮA CHÍNH<br>MG + NT        |                                                                                     | BỮA PHỤ<br>MG + NT             |                                                                                      |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Cơm tẻ thơm                 |    | Cháo thịt<br>lợn, cà rốt       |   |
| Thịt lợn om<br>nấm hương    |   | Sữa bột<br>Nuvu Grow<br>School |  |
| Canh rau cải<br>mơ nấu thịt |  |                                |                                                                                      |
| Dưa hấu                     |  |                                |                                                                                      |